

乳腺外科进修招生简章

一、科室简介

成都中医药大学附属医院乳腺外科是集乳腺疾病中西医临床研究、检查诊断与治疗为一体的专业科室，科室作为成都中医药大学的重要实训基地，常年接受本部本科生、研究生来科实习锻炼，构建了专业、科学并富有活力的医疗人才梯队。科室团队由西医和中医硕士博士两大阵营组成，其中教授（主任医师）2人，副教授（副主任医师）4人，主治医师2人，专科住院医师4人。拥有中西医治疗护理手段兼备的专业护理团队10人，科室住院床位44张，住院设施良好，科室年门诊约3万人次，收治住院病人约1000人次，年手术量超过1500余台次。

秉承成都中医药大学附院60年中医治疗乳腺疾病的专业传承，乳腺外科拥有各类乳腺疾病中药口服，中药外敷、中医外治、针灸埋线、经络调理、按摩护理等中医治疗方法体系，同时配备有乳腺彩超检查、西门子第三代乳腺全数字化摄影机、乳腺核磁共振检查、美国强生真空负压旋切活检系统、超声引导穿刺活检系统、乳腺腔镜系统、普通病理学、快速冰冻病理、分子病理、基因筛查以及现代实验室检查等国内一流、省内领先的各种专门设备和检测治疗手段。经验丰富的专家队伍和一流的设备设施确立了乳腺科在中医、西医两大领域开展各类乳腺疾病，乳腺良性肿瘤和乳腺癌检查诊断治疗方面的全省领先地位。

此外，为乳腺癌早期诊断，病区内专门设立了微创活检手术室、为便于各类良性乳腺病中医治疗，病区内专门开设了中医特色治疗区，为指导管理乳腺癌后期运动康复，专门开设了运动康复监测指导中心，并专门建立了网络化管理平台，为乳腺癌康复期患者提供预后管理服务以预防乳腺癌复发转移。

这些设施设备和条件，使乳腺科能在中医、西医两大领域，在住院期间和出院后不同时段均能以国际先进水准的能力，为乳腺癌、乳腺良性肿瘤以及其它各类乳腺疾病患者提供各类检查诊疗及康复服务。

我科优势诊疗项目如下：乳腺癌早期诊断，各期各类乳腺癌根治手术（保留乳房根治术、改良根治术、扩大根治术等）、乳腺癌根治切除后乳房重建手术、晚期乳腺癌综合治疗。各类乳腺增生症中医药治疗、乳腺增生中医埋线治疗、产后催乳、手法丰胸、哺乳期及非哺乳期各类乳腺炎性疾病中西医结合治疗、中医辨证预防乳腺癌治疗、浆细胞性乳腺炎中医治疗及中西医结合治疗、中医药预防乳腺癌复发转移治疗、乳腺纤维腺瘤无瘢痕（微痕）手术切除、乳房畸形矫治（巨乳缩小成型、乳头内陷矫治、扁平胸隆乳术等）

二、进修简介

1、进修方向

各期各类乳腺癌根治手术（保留乳房根治术、改良根治术、扩大根治术等）及乳房重建手术

对早期乳腺癌基本采用保留乳房根治手术，对部分中期以上乳腺

癌经过术前化疗病灶缩小或消失，经过系统评估确不影响预后，与患者详细沟通经本人要求或同意，也可采用保留乳房根治手术；对于已有腋窝淋巴结多个转移，但经过检查没有远处转移的临床二、三期乳腺癌，根据病情，依然采用经过长期临床验证效果优良确切的改良根治手术（乳房全切加腋窝清扫）或扩大范围的根治手术治疗；乳腺癌做乳房全切除根治后，采用自身组织和\或乳房假体材料重新再做一个乳房，称为“乳房重建”，成熟的乳房重建方法有“背阔肌肌皮瓣（联合假体）乳房重建”、“腹直肌皮瓣乳房重建”、“邻近穿支皮瓣（联合假体）乳房重建”等，重建乳房形态效果好。

乳腺良性肿瘤无瘢痕（微痕）手术切除和微创手术切除

良性肿瘤切除，不产生手术瘢痕，同时很好保护乳房形态和哺乳功能的手术方法，一是对较大的肿瘤（直径3公分以上），采用乳晕或腋皱襞隐蔽切口，精确分离彻底切除肿瘤，术后仅有线样微痕迹，术后复发低。二是对小的肿瘤采用“真空负压旋切系统”在彩超引导下通过皮肤穿刺“微创”切除肿瘤，能干净彻底切除肿瘤，乳房皮肤仅遗留穿刺针眼痕迹。

乳房畸形矫治（巨乳症缩小成型、乳头内陷矫治、扁平胸隆乳术等）

独创的“横向单侧乳腺真皮蒂瓣术式”治疗重度巨乳症，术后乳房形态自然，瘢痕相对较少。乳头内陷矫治注重操作中精细分离和彻底松解粘连带，既很好保护乳房哺乳功能，又有效降低了术后乳头内陷的复发率。副乳切除采用隐蔽切口，注重术后形体效果完美。

中医辨证治疗预防乳腺癌发生、预防乳腺纤维腺瘤术后复发、治疗各类乳腺增生症

对发病危险高的个体采用中药内服调理平衡机体功能，提升促进免疫功能，减少和消除危险因素损伤，以此达到预防乳腺癌发生的目的。对乳腺纤维腺瘤手术后患者经医生辨证后用中药调理治疗，改变原有体质，可有效预防纤维腺瘤复发。乳腺增生病因复杂，中医治疗乳腺增生症特点是全身调理和缓解症状并举，内治外治结合，方法多样，安全有效。

非哺乳期乳腺炎中医治疗及中西医结合治疗

中医和中西医结合治疗乳腺炎具有独特优势，大部分患者仅口服中药就可以使炎症消退、肿块消失；部分患者服药后炎症消退，肿块缩小，此时辅以外科手术切除病灶，具有既切除病变，切除组织量少（损伤小），又可采用隐蔽切口，术后无明显瘢痕的优点；部分患者服药后炎症迅速局限形成脓肿，适时通过隐蔽切口引流，继续中药治疗，依然可达到十分满意的效果。

2、科室招收计划

病房进修医生：进修时间 1 年/6 月，每年 20 名

3、带教内容

1. 手术室基本设置与管理要求；2. 乳腺恶性肿瘤的基础理论、基本知识和基本技能；3. 超声系统、微创系统、腔镜系统等仪器的操作方法、临床应用；4. 常见操作技术：包括超声引导下穿刺引流、脓肿切开引流、超声引导下穿刺活检、乳头溢液涂片等；5. 各种医疗文书的正确

书写方法； 6. 术后常见并发症的诊治原则、监护方法，包括：切口感染、创腔出血、静脉血栓、休克等；7. 肿瘤晚期患者病情观察方法及护理；8. 乳腺炎（包括哺乳期、非哺乳期）的换药处理、术前评估等；9. 中医特色治疗操作；10. 科内各项基础护理操作及专科操作；11. 静脉输液输血相关知识及技术、PICC、PORT 换药，跌倒坠床管道的高风险评估、实施及预防。

4、结业考核方式：理论考核；临床操作。

5、进修学习应完成内容

- ①分管病人数：60
- ②书写病历份数：60
- ③参加手术例数（手术科室）：80
- ④诊疗技能操作次数：20
- ⑤参加教学查房次数：12
- ⑥抢救危重病人次数：1
- ⑦疑难病例讨论次数：2
- ⑧参加门诊次数：25
- ⑨值夜班次数：25
- ⑩科内业务学习次数：12

三、进修学员资质要求

以医院总体要求为准。

科室联系人：王岚，联系电话：028-87750496







