

老年病科进修招生简章

一、科室简介

成都中医药大学附属医院老年病科成立于 1984 年，历经 30 多年的建设和发展，逐步形成了集医疗、保健、教学、科研于一体的中医老年病临床基地，是西部地区唯一中医干部保健基地，现为国家中医药管理局“十二五”重点学科，也是成都中医药大学中医学博士后科研流动站、中医内科学博士与硕士学科授位点，同时面向全国招收进修生、实习生，也是中医临床专业住院医师规范化培训教学单位。

老年病科目前位于医院第三住院大楼 4-6 楼，病区环境舒适、优雅、温馨，病区设置总床位 100 余张，病房设置有套房、单间、双人间、三人间、四人间、抢救室及中医治疗室若干。

科室医疗工作严格按照国家卫计委、国家中医药管理局等下发的十二项核心制度规定执行，保证了医疗工作的规范、有序和安全。按照老年性疾病特点，我科通过 20 余年的探索、优化、整合、凝练，形成了老年脾胃病、老年肺病、老年心脑血管病证等较稳定的学科亚专业研究方向。老年肺病方向以学科带头人王飞教授作为质控专家组组长，老年脾胃病以科室负责人梁超教授为质控专家组组长，老年心脑血管病证方向以学科后备带头人伍文彬教授为质控专家组组长，各医疗组长为质控小组中心成员。

根据老年科专科特点，近几年，我科陆续开展了以下新技术项目：中医四诊仪，545 人；脑电治疗仪，270 人；老年综合评估，621 人；

五脏四诊评估，1992 人。

目前科室有各级医护人员 60 余人，其中医师 26 名，护士及技师 30 余名，医师内高级职称 21 人，中级职称 4 人，初级职称 1 人，医师学历构架上包括博士 9 人，硕士 8 人，具有副高以上技术职称的执业医师 15 人，占科室临床医师比例 65%；具有硕士研究生及以上学历人员 17 人，占科室临床医师比例为 78%。其中全国名中医 1 人，享受国务院特殊津贴专家 1 人，四川省名中医 1 名，四川省学术技术带头人 1 人，四川省中医药管理局学术和技术带头人 2 人，四川省拔尖中医师 4 人，四川省干部保健委员会会诊专家 2 人，四川省干部保健委员会副省级保健专家 1 人。专家队伍中多人在各级中医药学会或杂志任编，包括中华中医药学会老年病分会副主任委员、中华中医药学会肺病分会、内科分会常务委员，四川省中医药学会老年医学专业委员会主任委员、四川省中西医结合学会虚证与老年病专委会主任委员，成都市中医药学会内科专业委员会主任委员等。拥有肺病专家王飞教授，脾胃病专家梁超教授，心血管病专家李胜涛、潘敏娟教授，内分泌糖尿病专家雷鸣教授，脑病专家曹平教授、伍文彬教授等一批专家队伍。

二、进修简介

1、进修方向

科室医疗工作严格按照国家卫计委、国家中医药管理局等下发的十二项核心制度规定执行，保证了医疗工作的规范、有序和安全。按照老年性疾病特点，我科通过 20 余年的探索、优化、整合、凝练，

形成了老年脾胃病、老年肺病、老年心脑血管病证等较稳定的学科亚专业研究方向。老年肺病方向以学科带头人王飞教授作为质控专家组组长，老年脾胃病以科室负责人梁超教授为质控专家组组长，老年心脑血管病证方向以学科后备带头人伍文彬教授为质控专家组组长，各医疗组长为质控小组中心成员。

老年肺病亚专业方向选取特色病种为肺胀（慢性阻塞性肺疾病）和咳嗽（上呼吸道感染）。针对老年肺系病证“衰退既至、众病蜂起、百疾易攻、宿疾时发”的特点，结合老年患者“气虚邪犯”的肺病病机，重视益气扶正治法的临床运用。

老年脾胃病亚专业方向特色病种为痞满（老年功能性胃肠病）和便秘（老年期便秘）。脾胃病症作为老年科最常见的疾病，具有发病率高，发病年龄广，治疗困难，并发症复杂，医疗费用高等特点，是我科门诊主要治疗病种，遵循中医“未病先防，既病防变”理论，从饮食指导、临床治疗及其并发症防、控、治不同层次形成了成熟的理论及实践，针对不同病症研发了相应的方、药，如治疗“老年痞满”，以“温肾运脾”为理论指导，采用内服、静点、熏洗联合治疗，由外及里，从上到下，全面调治；治疗“老年便秘”，针对“气虚不运”的基本病机特点，采用“健脾运脾”等治法，并配有食疗方、灌肠方等协定处方，极大地改善临床症状，提高老年患者生活质量。通过20年来的探索与发展，研究方向明确，治疗效果突出，逐渐形成了以中医“塞因塞用”为理论的以补为消的特色治法。

老年心脑血管病亚专业方向特色优势病种为眩晕（高血压）、痴呆（轻

度认知功能障碍)、胸痹(冠心病)、老年心衰(慢性心力衰竭)。

该方向关注中国老龄化社会中人群的疾病谱、死亡谱的变化,以老年慢病为医疗的重点,紧扣老年患者“本虚标实”、“虚实夹杂”的病理生理特点,以“攻补兼施”为主要治法,取得了较好的临床疗效。

以伍文彬副教授为主导的阿尔茨海默病相关研究在中医老年病领域处于领先地位。

我科针对进修医师的主要培训模式是以病房患者管理及门诊跟师为主,同时佐以我科领头主办的学会培训班学习,如:四川省中医药学会老年病专委会相关会议培训、四川省医学会老年病专委会相关会议培训等。

2、科室招收计划

进修医生: 进修时间 6 个月, 每年 15 名

3、带教内容

3.1 掌握老年综合评估

随着年龄的增长和衰老的发生,老年人各种生理功能逐渐下降,常有多种慢性疾病共存,加之衰弱的发生,可以造成不同程度的功能丧失,影响生活质量。老年综合评估(comprehensive geriatric assessment, CGA)是对老年人医学、心理和功能等多项目、多维度进行鉴定的诊断过程,已经成为老年医学实践中不可缺少的工具之一,据此提出维持或改善功能状态的处理方法,最大限度地提高或维持老年人的生活质量。

与传统的内科诊治过程不同，CGA 除了评估高血压、糖尿病、冠心病等老年慢性疾病的程度，更注重老年问题/综合征的筛查（如记忆障碍、视力和听力下降、牙齿脱落、营养不良、骨质疏松与跌倒骨折、疼痛和尿便失禁等），而这些问题常被误解为“正常衰老现象”未得到应有的处理。另外，多重用药管理在 CGA 中不可或缺。在传统的医疗模式中，老年患者常辗转多个专科就诊，普遍存在的问题是该用的药未用，该停的药未停，“处方瀑布”，引起药物副作用。科室根据老年患者“多病共存”或“主治一病、兼治其余”的特点，配备了多个专业方向的专科医师，并在此基础上进行了全科培训，保证了临床骨干一专多能的技术特点。通过老年疾病综合评估系统、老年潜在不适当用药评估系统有效改变了以往老年病诊治缺乏系统性、老年特色不鲜明等弊端。CGA 的目标人群：有多种慢性疾病，多种老年问题或老年综合征，伴有不同程度的功能损害，能通过 CGA 和干预而获益的衰弱老年患者；而健康老人或严重疾病的患者（如疾病晚期、严重痴呆、完全功能丧失）不适合做 CGA。CGA 的内容：主要包括全面的医疗评估、躯体功能评估、认知和心理功能评估，以及社会/环境因素评估四个方面。

3.2 掌握五脏四诊评估法

“五脏四诊评估法”是成都中医药大学附属医院老年/干部科主任，四川省名中医梁超主任医师，在三十多年的临床实践中总结出的独具特色的脾胃疾病诊查方法。该法源于中医气化理论，活用中医整体观念，继承并创新中医传统诊法，并将现代医学的知识融汇贯通于

其中，使西为中用。五脏即人体肝、心、脾、肺、肾五大藏象系统，四诊即中医望、闻、问、切四大诊法。五脏四诊评估法，以脾胃为问诊核心，从口到肛，详细诊察脾胃症状体征，明脾胃病性之寒热虚实，病位之上下浅深，气化之升降沉浮。以肝、心、肺、肾为问诊之四维，详查各脏症状，以明脏腑之五行生克。再结合望、闻、切三诊，则神圣工巧，四诊齐备，系统全面地评估人体的肝、心、脾、肺、肾五大系统病理和生理状态，避免临床误诊、漏诊，使许多临床疑难杂症的诊治工作变得轻松、明晰。据此法以分虚实，则虚实不爽，据此法以分阴阳，则阴阳不谬，据此法以分脏腑，配主方，则脏腑不差，主方不误也。 五脏四诊评估量表，即以五脏四诊评估法为基，总结临床患者最具代表性的脏腑症状体征，凝练为最具特色的中医脾胃病评估量表。通过五脏四诊评估量表，全面评估患者五脏六腑症状，以明患者病机，使得临床工作更加简单明了。也让五脏四诊评估法更加易于推广使用，以方便更多医生，服务更多患者。目前有纸质评估量表，也完成了简单的 App 程序进行无纸化操作。

3.3 掌握老年中医特色理疗项目及常见病的老年特色治疗

经过多年的摸索和努力，老年病科医疗特色逐渐形成，医疗业务包括各种常见老年疾病及疑难危急重症、终末期多器官功能衰竭和老年多系统综合性疾病的诊治和功能康复。强调中医特色治疗，制定了相应的中医特色治疗项目诊治规范，对针灸、熏洗、耳针、推拿、埋线、电针、穴位注射等中医特色治疗项目进行培训、推广，切实提高了临床疗效。在老年性疾病如慢性阻塞性肺疾病、感染性疾病、高

血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病代谢性疾病、脑血管疾病、阿尔茨海默病、帕金森氏综合症、功能性胃肠病的临床诊治、预防保健、健康咨询以及各种肿瘤及晚期疾病的姑息治疗和临终关怀等方面积累了丰富的经验，在西部中医老年病领域享有较高声誉。

4、结业考核方式

理论+技能考试

5、进修学习应完成内容

- ①分管病人数：60-80 人。
- ②书写病历份数：每周 1 份。
- ③参加手术例数（手术科室）：/
- ④诊疗技能操作次数：每月 1 次。
- ⑤参加教学查房次数：每周 2 次医疗查房，每月 1 次教学查房。
- ⑥抢救危重病人次数：10 次。
- ⑦疑难病例讨论次数：6 次。
- ⑧参加门诊次数：每周 1-2 次。
- ⑨值夜班次数：每周 1 次。
- ⑩科内业务学习次数：每周 1 次。

三、进修学员资质要求

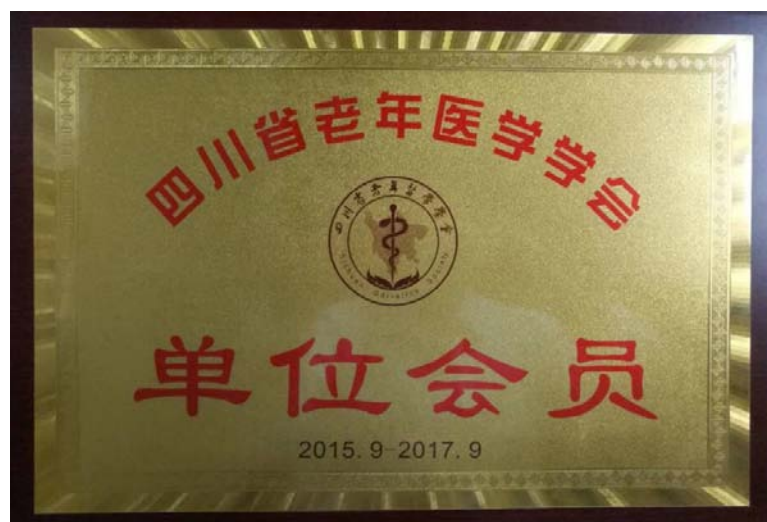
以医院总体要求为准。

科室联系人：贾华楠，联系电话：028-87766164

附科室照片



全体医护人员



科室为四川省老年医学学会单位会员



梁超主任教学查房